

Pasvalio rajono savivaldybės Visuomenės sveikatos biuro  
2017 metų veiklos planas

**Tikslas** – rūpintis Pasvalio rajono gyventojų sveikata ir ją stiprinti.

<i>Uždavinys</i>	<i>Priemonė</i>	<i>Atlikimo terminas</i>	<i>Atsakingi vykdytojai ir dalyviai</i>
1.1 Stiprinti Pasvalio rajono gyventojų sveikatą, teikiant kokybiškas, priimtinas ir prieinamas visuomenės sveikatos paslaugas	Rūpintis Pasvalio r. savivaldybės bendruomenės sveikata ir ją stiprinti, mokyti sveikos gyvensenos, informuoti apie sveikatos saugą ir ligų prevenciją	2017 m.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, Pasvalio r. savivaldybė, institucijos ir įstaigos, nevyriausybines organizacijos, bendruomenės ir kt.
	Skatinti Pasvalio r. gyventojus dalyvauti vykdomosiose prevencinėse programose, informuojant apie jas	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, Pasvalio r. savivaldybė, institucijos ir įstaigos, nevyriausybines organizacijos, bendruomenės ir kt.
	Atsižvelgiant į Pasvalio rajono gyventojų sveikatos stebėsenos rodiklius planuoti ir organizuoti sveikatinimo renginius	2017 m.	Vadovas, Biuro specialistai, Pasvalio r. savivaldybė, institucijos ir įstaigos, nevyriausybines organizacijos, bendruomenės ir kt.
	Organizuojant visuomenės sveikatos priežiūros funkcijų vykdymą siekti užsibrėžtų vertinimo kriterijų	2017 m.	Vadovas, Biuro specialistai
	Organizuoti ir įgyvendinti fizinio aktyvumo ir sveikos mitybos skatinimo, psichikos sveikatos stiprinimo, psichoaktyvių medžiagų vartojimo prevencijos, saugios aplinkos, infekcinių ir neinfekcinių ligų profilaktikos renginius	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, Pasvalio r. savivaldybė, institucijos ir įstaigos, nevyriausybines organizacijos, bendruomenės ir kt.
	Nuolat informuoti gyventojus, vyriausybinių ir nevyriausybinių institucijų, įstaigų, organizacijų vadovus, bendruomenes apie sveikatinimo priemones ir renginius teikiant informaciją rajoninėje spaudoje, internetiniuose tinklapiuose, skelbimų lentose, elektroniniais laiškais, švieslentėje	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, Pasvalio r. savivaldybė, institucijos ir įstaigos, nevyriausybines organizacijos, bendruomenės ir kt.
	Rengti ir publikuoti straipsnius, informacinius pranešimus rajono gyventojams spaudoje, internetiniuose tinklapiuose, ruošti padalomąją informaciją aktualiomis visuomenės sveikatos stiprinimo temomis	2017 m.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, rajono gyventojai
	Organizuoti renginius rajono visuomenei Jungtinių tautų, Pasaulio sveikatos organizacijos,	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros

Lietuvos Vyriausybės skelbiamoms atmintinoms dienoms paminėti		specialistas, rajono gyventojai
Rengti ir publikuoti straipsnius rajoninėje spaudoje ir internetiniuose tinklapiuose Jungtinių tautų, Pasaulio sveikatos organizacijos, Lietuvos Vyriausybės skelbiamoms atmintinoms dienoms paminėti	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, rajono gyventojai
Organizuoti ir vykdyti sveikatos stiprinimo veiklas įvairių įstaigų, institucijų darbuotojams	2017 m.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, įstaigos, institucijos
Organizuoti fizinio aktyvumo veiklas: aerobikas, mankštas senjoroms, raumenų tempimo treniruotes, šiaurietiškojo ėjimo užsiėmimus ir kt.	2017 m. 01-05 mėn., 10-12 mėn.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, rajono gyventojai
Pageidaujant bendruomenėms, institucijoms, organizacijoms organizuoti praktinius fizinio aktyvumo užsiėmimus	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, bendruomenės, institucijos, organizacijos
Organizuoti sveikatos rodiklių patikrinimo akcijas ir individualų konsultavimą sveikatos stiprinimo klausimais bendruomenėse, institucijose, viešų renginių metu ir pan.	2017 m.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, Pasvalio r. savivaldybė, institucijos ir įstaigos, nevyriausybinių organizacijos, bendruomenės ir kt.
Teikti konsultacijas ir vykdyti privalomuosius sveikatos mokymus rajono gyventojams sveikatos temomis	2017 m.	Visuomenės sveikatos specialistai, turintys licencijas
Vykdyti Pasvalio r. sav. Priklausomybę sukeliančių medžiagų (narkotikų, alkoholio, tabako ir kt.) vartojimo mažinimo ir prevencijos programos priemones	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, Panevėžio apskrities vyriausiojo policijos komisariato Pasvalio skyrius, Švietimo ir sporto skyrius, Pasvalio savivaldybė, Pasvalio r. Švietimo pagalbos tarnyba, VšĮ Pasvalio PASPC, rajono gyventojai
Vykdyti projekto „Tuberkuliozės ir kitų užkrečiamų ligų prevencija“ priemones	2017 m.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, Pasvalio r. seniūnijų, ugdymo įstaigų, ikimokyklinio ugdymo įstaigų darbuotojai
Organizuoti pirmosios pagalbos teikimo mokymus	2017 m.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, Pasvalio r. savivaldybė, seniūnijos, seniūnijų darbuotojai

Igyvendinti Širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupių asmenų sveikatos stiprinimo programą	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, VšĮ Pasvalio PASPC, Pasvalio r. savivaldybė, asmenys, priklausantys širdies ir kraujagyslių ligų ir cukrinio diabeto rizikos grupei
Organizuoti sveikos tėvystės įgūdžių lavinimo užsiėmimus, paskaitas, renginius	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, tėvai auginantys mažamečius vaikus ir būsimi tėvai
Organizuoti sveikatinimo išvyką, šiaurietiškojo ėjimo žygį kartu su Alytaus Šiaurietiškojo ėjimo klubu	2017 m. balandžio mėn.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, rajono gyventojai
Organizuoti sveikatinimo išvyką- žygį su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis Lietuvos pajūriu, bendradarbiaujant su LEKI atstovais.	2017 m. rugsėjo mėn.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, LEKI akademija, rajono gyventojai
Organizuoti sveikatinimo išvyką- žygį su šiaurietiškojo ėjimo lazdomis Druskininkuose, bendradarbiaujant su Lietuvos Šiaurietiškojo ėjimo asociacija ir Drukskininkų r. VSB	2017 m. gruodžio mėn.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, LEKI akademija, rajono gyventojai
Bendradarbiauti įgyvendinant Pasvalio r. sav. visuomenės sveikatos rėmimo specialiosios programos bendruomenių projektų priemones	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, bendruomenės
Organizuoti sveikatingumo renginius - protmūšius bendruomenėms seniūnijose	2017 m.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, seniūnijos, bendruomenės
Organizuoti akciją, skirtą paminėti Pasaulinę sveikatos dieną	2017 m. balandžio mėn.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, rajono gyventojai
Įtraukti į visuomenės sveikatos stiprinimo veiklą socialinius partnerius	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Pasvalio PK bendruomenės pareigūnai
Organizuoti akcijas, sveikatinimo renginius minint Pasaulinę dieną be tabako	2017 m. gegužės- birželio mėn.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, rajono gyventojai
Organizuoti ir vykdyti renginius, akcijas, skirtas Judumo savaitės minėjimui	2017 m. rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, visuomenės sveikatos priežiūros

			specialistai, Pasvalio r. savivaldybė, Pasvalio r. Policijos komisariatas, bendrojo lavinimo mokyklos, rajono gyventojai
	Organizuoti ir vykdyti Pasaulinės širdies dienos minėjimą	2017 m. rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, rajono gyventojai
	Organizuoti ir vykdyti Psichikos sveikatos dienos minėjimą	2017 m. spalio mėn.	Visuomenės sveikatos stiprinimo specialistai, rajono gyventojai

**Tikslas** – stiprinti vaikų ir jaunimo sveikatą, mažinant rizikos veiksnius

<i>Uždavinys</i>	<i>Priemonė</i>	<i>Atlikimo terminas</i>	<i>Atsakingi vykdytojai ir dalyviai</i>
1.1. Gerinti ikimokyklinio amžiaus vaikų ir jų tėvų sveikatos žinias bendradarbiaujant su ikimokyklinėmis įstaigomis	Organizuoti ir įgyvendinti sveikatinimo renginius vaikams, tėvams ir ikimokyklinių įstaigų darbuotojams	2017 m.	Vadovas, ikimokyklinių įstaigų darbuotojai, įstaigas lankantys vaikai ir jų tėvai, vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
1.2. Stiprinti Pasvalio miesto ir rajono mokinių sveikatą	Koordinuoti visuomenės sveikatos priežiūros specialistų veiklą, vykdomą mokyklose	2017 m.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai
	Suteikti žinių apie ligų profilaktiką ir sveiką gyvenseną	2017 m.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, rajono mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai.
	Organizuoti renginius, skirtus minėti - „Vasaris – sveikatos mėnuo“. Fizinio aktyvumo renginiai rajono ugdymo įstaigose	2017 m. vasario mėn.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
	Organizuoti ir vykdyti renginius mokiniams sveikos mitybos, fizinio aktyvumo, žalingų įpročių, asmens higienos temomis	2017 m.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokiniai
	Teikti konsultacijas mokiniams, tėvams, pedagogams sveikatos stiprinimo temomis	2017 m.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
	Organizuoti ir vykdyti renginius, skirtus atmintinoms, pasaulinėms ir tarptautinėms sveikatos dienoms paminėti	2017 m.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
	Organizuoti fizinio aktyvumo veiklas: mankštas, šiaurietiškojo ėjimo	2017 m.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, jaunimas

užsiėmimus, šokius		
Organizuoti ir vykdyti jaunimui priklausomybę sukeliančių medžiagų (narkotikų, alkoholio, tabako ir kt.) vartojimo mažinimo ir prevencijos užsiėmimus	2017 m.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, jaunimas
Organizuoti ir vykdyti veiklas sveikatos temomis vaikų stovyklų metu	2017 m.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Pasvalio policijos komisariatas, karatė klubas „Kamuido“
Organizuoti ir vykdyti Judėjimo sveikatos labui dienos minėjimą Žygis „Aplink Pasvalį“	2017 m. gegužės mėn.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Pasvalio policijos komisariatas
Vykdyti akcijas ugdymo įstaigose Pasaulinei rankų higienos dienai paminėti	2017 m. gegužės mėn.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
Organizuoti ir vykdyti akcijas ugdymo įstaigose Pasaulinei dienai be tabako paminėti	2017 m. gegužės mėn.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
Vykdyti Europos Judriosios savaitės minėjimo renginius	2017 m., rugsėjo mėn.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
Organizuoti Pasaulinės psichikos sveikatos dienas paminėti renginius mokiniams, tėvams, pedagogams	2017 m. spalio – lapkritis mėn.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
Organizuoti ir įgyvendinti renginius Europos supratimo apie antibiotikus dienas paminėti	2017 m. lapkričio mėn.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
Vykdyti renginius, skirtus AIDS dienai paminėti	2017 m. gruodžio mėn.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
Organizuoti ir vykdyti sporto turnyrą „Vasara su kamuoliu“	2017 m. birželio mėn.	Vaikų ir jaunimo sveikatos priežiūros specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, Pasvalio policijos komisariatas
Įgyvendinti projektą	2017 m.	Vaikų ir jaunimo sveikatos

	„Užkrečiamųjų ligų (Tuberkuliozės, pedikuliozės ir kt.) prevencijos programa“		priežiūros specialistas, visuomenės sveikatos stiprinimo specialistas, mokyklų visuomenės sveikatos priežiūros specialistai, mokyklų bendruomenės, mokinių tėvai
--	---	--	--

Tikslas – nuolat stebėti, analizuoti ir vertinti Pasvalio rajono gyventojų sveikatą ir ją veikiančius veiksniai

<i>Uždavinys</i>	<i>Priemonė</i>	<i>Atlikimo terminas</i>	<i>Atsakingi vykdytojai ir dalyviai</i>
1.1 Stiprinti Pasvalio rajono gyventojų sveikatą, teikiant kokybiškas, priimtinas ir prieinamas visuomenės sveikatos paslaugas	Nuolat stebėti, analizuoti visuomenės sveikatą, ją veikiančius veiksniai ir jų kitimo tendencijas.	2017 m.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
	Teikti valstybės institucijoms, visuomenei informaciją apie visuomenės sveikatos būklę ir jos kitimo priežastis	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
	Planuoti, rengti ir įgyvendinti tikslinius sveikatos tyrimus.	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
	Vykdyti mokinių sveikatos stebėseną.	2017 m.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
	Rengti ir publikuoti straipsnius, informacinius pranešimus rajono gyventojams spaudoje, internetiniuose tinklapiuose aktualiomis visuomenės sveikatos stiprinimo temomis	2017 m.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
	Dalyvauti Higienos instituto, Sveikatos mokymo ir ligų prevencijos centro organizuojamuose tyrimuose.	2017 m.	Vadovas, visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
	Rinkti, analizuoti ir teikti ataskaitas visuomenės sveikatos centrai apie užkrečiamųjų ligų rodiklius	2017 m.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
	Rinkti ir analizuoti duomenis apie Pasvalio rajono gyventojų demografinę situaciją	2017 m.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
	Kaupti ir analizuoti duomenis apie Pasvalio rajono gyventojų dalyvavimą prevencinėse programose	2017 m.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
	Kaupti, pildyti, analizuoti vaikų sveikatos duomenis vaikų sveikatos stebėsenos informacinėje sistemoje	2017 m.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas
Kaupti, pildyti, stebėti duomenis visuomenės sveikatos priežiūros specialistų registre	2017 m.	Visuomenės sveikatos stebėsenos specialistas	